

Согласовано



Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/

# МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2020	54	САЛАТ ПЁСТРЫЙ	100	23,32	1	5,1	6,4	76
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,74	4,4	5,9	10,5	113
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	59,77	16,1	15,3	41,8	369
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,20	0,5	0	15,2	69
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	44	2,93	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	39	2,88	1,4	0,8	22,7	103
<b>Итого</b>				<b>117,84</b>	<b>25,2</b>	<b>27,5</b>	<b>123,6</b>	<b>842,6</b>
<b>Всего</b>				<b>117,84</b>	<b>25,2</b>	<b>27,5</b>	<b>123,6</b>	<b>842,6</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева